



社会医療法人 中山会
宇都宮記念病院

総合健診センター

働く人を地域で支えあう

職場のWell-being

～メンタルヘルスケア～

第4回

健診機関と会社と 産業保健スタッフの集い

— Contents —

- 「仕事力アップのためのフロー（最適体験）」～メンタルヘルスケア～
宇都宮記念病院総合健診センター保健師／産業カウンセラー 千葉暢子

会社に活かせる

- ORIGAMIが育む子どもたちの力 ～地域の未来と可能性～
上三川町教育委員会事務局 生涯学習課 大島孝博

- 会社の心身の健康管理の取り組み例
～県内3社の取り組み発表～

- 腸内フローラとメンタルヘルス
カルビー株式会社：研究開発本部 研究部 増富裕文
総括：宇都宮記念病院総合健診センター医師 加藤博之

開催日

2026年

2月13日(金) 13:30～16:30
(受付：13:00～)

場所

栃木県総合文化センター
(栃木県宇都宮市本町1-8)

参加料

無料

お申込み

右下のQRコードよりお申し込みください。
もしくは下記メールアドレスまたはお電話にてお願いします。

お問合せ

E-mail : phn@nakayamakai.com
Tel : 028 - 611 - 3236 (担当:花塚・中原・佐藤)

主催

社会医療法人中山会 宇都宮記念病院
総合健診センター 保健事業部

