



自分のカラダを知る

2022年
7月1日より開始

体成分測定

「Inbody」

～予約制～



主な測定項目

体成分分析 Body Composition Analysis 体水分量 (L) 27.7 タンパク質量 (kg) 7.3 ミネラル量 (kg) 2.65 体脂肪量 (kg) 21.5 筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis 体重 (kg) 59.1 筋肉量 (kg) 35.4 体脂肪量 (kg) 23.7 肥満指標 Obesity Index Analysis BMI (kg/m ²) 24.0 体脂肪率 (%) 36.4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis 右腕 (kg) 2.02 左腕 (kg) 1.94 体幹 (kg) 17.8 右脚 (kg) 5.20 左脚 (kg) 5.20 体水分均等 ECW/TBW Analysis 細胞外水分比 ECW/TBW 0.396 体成分履歴 Body Composition History 体重 (kg) 59.1 筋肉量 (kg) 35.4 体脂肪率 (%) 36.4 細胞外水分比 ECW/TBW 0.396	体成分 体水分・タンパク質 ミネラル・体脂肪 筋肉・脂肪 筋肉と体脂肪の均等度合 肥満指標 体型と肥満の有無 部位別筋肉量 右左の上下肢と体幹の 筋肉量 体水分均等 健康体の体水分量に対 する細胞外水分量は常 に一定な数値を維持し ます。	体重調節 Weight Control 適正体重 51.7 kg 体重調節 -7.4 kg 脂肪調節 -9.6 kg 筋肉調節 +2.2 kg 栄養評価 Nutrition Evaluation タンパク質量 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 ミネラル量 <input checked="" type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 体脂肪量 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不足 <input checked="" type="checkbox"/> 過多 肥満評価 Obesity Evaluation B M I <input checked="" type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重 <input type="checkbox"/> BMI過体重 体脂肪率 <input type="checkbox"/> 標準 <input type="checkbox"/> 軽度肥満 <input checked="" type="checkbox"/> 肥満 筋肉均衡 Lean Balance 上半身均衡 <input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡 下半身均衡 <input checked="" type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡 上下均衡 <input type="checkbox"/> 均衡 <input type="checkbox"/> やや不均衡 <input type="checkbox"/> 不均衡 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis 右腕 (1.5 kg) 100.0% 左腕 (1.6 kg) 100.0% 体幹 (11.6 kg) 238.1% 右脚 (2.9 kg) 130.0% 左脚 (2.9 kg) 129.0% 部位別水分量 Segmental Body Water Analysis 右腕 1.58 L (1.18~1.78) 左腕 1.51 L (1.18~1.78) 体幹 13.9 L (10.0~14.0) 右脚 4.08 L (3.00~4.00) 左脚 4.02 L (3.00~4.00) 研究項目 Research Parameters 骨格筋指数(SMI) 5.8 kg/m ² 結果説明 Results Interpretation 骨格筋指数(SMI) 骨格筋に該当する四肢筋肉量の合計 2乗で割った項目です インピーダンス Impedance 右腕 左腕 体幹 右 Z(40) 1 MHz 379.6 392.7 26.8 300 5 MHz 373.1 385.4 25.7 303 50 MHz 337.2 352.5 23.0 282 250 MHz 307.9 322.9 20.4 265 500 MHz 297.4 311.5 19.1 258 1000 MHz 286.4 297.4 17.0 250	部位別脂肪量 右左の上下肢と体幹の 脂肪量 骨格筋指数 筋肉痩せの度合い $\text{骨格筋量} \div (\text{身長})^2$ インピーダンス 周波数を持つ交流電流が体水分に 沿って流れる際に発生する抵抗。 測定エラーの一次判定となる。
--	--	---	--

検査料金 ¥2,200 (税込)

測定時間 約1分間

▶原則予約となります。予めお問い合わせください。

▶ペースメーカーを装着されている方はお控え下さい。

社会医療法人中山会宇都宮記念病院 **総合健診センター**

栃木県宇都宮市大通り1-3-16

028-625-7831 (代)